



DURANGO

HUMEDAD: 12%

MÍNIMA 16° MÁXIMA 34°

34°

CIELO PARCIALMENTE
CUBIERTO

ÍNDICE UV: EXTREMO

LAVOZ

DE DURANGO

06 DE JUNIO DE 2024

AÑO LXVII

NÚM 19,953

\$6.00



WWW.LAVOZDEDURANGO.COM.MX

PIDE GRATIS TU PDF

**ENVIANDO UN
MENSAJE AL WHATS**

618-134-31-84



INDICA EL PRESIDENTE MUNICIPAL DROGADICCIÓN, EL MEOLLO DE LA INDIGENCIA EN DURANGO



**SEÑALA TOÑO OCHOA QUE MUCHAS DE LAS PERSONAS EN CONDICIÓN
DE INDIGENCIA VIENEN DE OTROS LUGARES. / PÁGINA 04**



**A SANTIAGO PAPASQUIARO
ARRIBAN PROGRAMAS E
INFRAESTRUCTURA PARA EL CAMPO
PÁGINA 03**



**CON EL PARQUE LINEAL
MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LA
GRAN FAMILIA
PÁGINA 02**



**HIDRATACIÓN SÍ HA AUMENTADO
ECONOMÍA, DETENIDA EN LAS
FARMACIAS: EMPRESARIO PÁGINA 04**

LA QUINTA FUNCIÓN DEL 2024

**REGRESA LA
ACTIVIDAD A LA
CATEDRAL DEL
BOXEO AMATEUR
TRAS LOS JNC**

PÁGINA 14



**DICE VERÓNICA PÉREZ
PARQUE LINEAL, ESPACIO PARA EL DESARROLLO
FAMILIAR PÁGINA 03**



**PARA AMPLIAR OPORTUNIDADES
EDUCATIVAS A SUS ESTUDIANTES
CEGYTED FORTALECE LAZOS CON
ESTADOS UNIDOS PÁGINA 04**

SANTORAL: PAULINA

EN UN DÍA COMO HOY...

1929 AUTONOMÍA UNIVERSITARIA. EL CONGRESO DE LA UNIÓN OTORGA AL PODER EJECUTIVO, A CARGO DEL LICENCIADO EMILIO PORTES GIL, FACULTADES EXTRAORDINARIAS PARA LEGISLAR SOBRE LA AUTONOMÍA UNIVERSITARIA.

LOCAL

06 DE JUNIO DE 2024

LAVOZ

WWW.LAVOZDEDURANGO.COM.MX



Y AMBIENTALMENTE FUERTE

Durango, una casa cada vez más chula y limpia: Toño Ochoa

Crea Gobierno Municipal “microbosque” en el ITD.

Plantan más de 20 mil árboles en el municipio de Durango.

DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

Para mejorar la calidad de vida de la gran familia y tener una casa más verde, se creó un microbosque en las instalaciones del Instituto Tecnológico de Durango (ITD), en el marco del Día Mundial del Medio Ambiente, informó Toño Ochoa. Un trabajo realizado en conjunto con el Gobierno del Estado para la protección y creación de áreas verdes en el municipio que brinden mejores condiciones en el planeta, medio ambiente y en la vida de los seres vivos, indicó

Claudia Hernández Espino, titular de la Secretaría de Recursos Naturales y Medio Ambiente (SRNyMA). Por su parte Albino Ponce Barrón, director de Medio Ambiente municipal, mencionó que se plantarán casi 100 árboles en el ITD, sumados a los más de 20 mil plantados en colaboración con Servicios Públicos. Añadió que, a través de la Policía Ambiental, trabajan en favor del medio ambiente, pues pasaron de 60 a 120 conceptos para su protección, además, destacó que la intención es educar y conscientizar sobre el cuidado de nuestra casa.

CON EL PARQUE LINEAL

MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LA GRAN FAMILIA

ÉSTE REPRESENTA UN ESPACIO DE CONVIVENCIA QUE ADEMÁS TRAERÁ BENEFICIOS COMO EVITAR INUNDACIONES.

DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

Luego de hacer frente en dos ocasiones a problemas en su hogar por cau-

sa de las lluvias, la señora Leonor González Hidalgo, de la colonia Arturo Gámiz, aseguró que el Parque Lineal, representa un espacio de convivencia que además traerá beneficios como evitar inundaciones.

Cuenta la obra, en su primera etapa con un colector pluvial que va por Perimetral Ferrocarril desde Prolongación Libertad hasta el bulevar Juan Pablo II, con más de 15 millones de pesos de inversión, esto, sumado al subcolector pluvial Ferrocarril ayudará al desalojo

de agua de lluvia del Parque Lineal y sus alrededores.

“Estoy contenta porque ya no habrá inundaciones, gracias al colector pluvial; porque aquí todo se inundaba”, comentó la señora Leonor, y aseguró, “es una obra muy importante y de grandes dimensiones”.

Además, dijo que esperan con ansias la finalización de este proyecto, pues como mencionó, Toño Ochoa, se ha concretado después de tanto tiempo que los duranguenses lo habían solicitado.

Después de más de 13 años de espera para que el Parque Lineal se hiciera realidad, hoy vecinos como la señora Leonor, se verán beneficiados gracias a este compromiso cumplido a la gran familia, que genera un impacto positivo en la calidad de vida.



SUMA DE ESFUERZOS

Unida la gran familia, ¡se pone trucha con el agua!

Invita AMD a la gran familia duranguense a ser agentes vigilantes del uso responsable del líquido vital.

Optimizan el uso del recurso gracias a las acciones de la campaña “Por tu salud ¡ponte trucha con el agua!”.

DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

Para fomentar el uso consciente del agua, promovemos entre la gran familia, acciones como utilizar cubetas en vez de mangueras, dosificar el agua al lavar los trastes o barrer sólo

con escoba, entre otras, señaló Rodolfo Corrujedo Carrillo, director de Aguas del Municipio de Durango (AMD).

Por esta razón, parte de la campaña “Por tu salud ¡ponte trucha con el agua!”, invita a los duranguenses a continuar con la suma

de esfuerzos para no desperdiciar el vital líquido, y hacer conciencia sobre las acciones que afectan el panorama global donde se debe priorizar el cuidado del agua.

Ante ello, Corrujedo Carrillo puso a disposición de la ciudadanía el número de WhatsApp 618-1-00-20-21 para realizar las denuncias correspondientes e indicar sobre quienes realizan acciones irresponsables con este recurso, afectando el abasto a la ciudadanía. Mencionó que, de comprobar estas acciones, las sanciones correspondientes

van desde tres mil a siete mil pesos, según la gravedad.

Por ello, el Gobierno municipal hace un llamado a cuidar el agua más allá de evitar sanciones, esto, para garantizar con un trabajo en equipo, la preservación del vital líquido para las futuras generaciones.



A SANTIAGO PAPASQUIARO

ARRIBAN PROGRAMAS E INFRAESTRUCTURA PARA EL CAMPO

BENEFICIARIOS RECIBIERON POR PARTE DE ESTEBAN VILLEGAS, APOYOS DEL “PLAN EMERGENTE CONTRA LA SEQUÍA” COMO SUPLEMENTO ALIMENTICIO QUE PERMITIRÁ MANTENER EN PIE SU GANADO.

SANTIAGO PAPASQUIARO, DGO.

La Voz de Durango

Los productores de Durango ahora cuentan con más programas para el campo con apoyos históricos, que lle-

gan en buen momento; manifestaron los beneficiarios del “Plan Emergente Contra la Sequía”, en el municipio de Santiago Papasquiari.

Entre los productores del municipio, Rutilio

Reséndiz Montiel, del poblado San Manuel de la Galera, agradeció que se implementen estas acciones en coordinación, por parte del personal de la Secretaría de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural (SAGDR), quienes recorrieron en las diversas rancherías del municipio para que llegue el apoyo, “nos lo dan cuando más lo necesitamos, si nos ayuda mucho”, expresó. En este sentido, Efraín Hernández, de la comunidad San Antonio de Nevárez, indicó que el suplemento alimenticio le servirá para unos 25 animales, ahora que más lo requieren ante la época de estiaje, “agradecemos al Gobernador

y el presidente municipal estos apoyos que llegan a tiempo, nunca cae tarde este tipo de ayuda”.

“Es muy buena esta ayuda, porque hemos batallado y tan caro que esta el alimento”, dijo Domingo Ortiz Bustamante del poblado San Nicolás, al señalar el interés de las autoridades para apoyar a la gente del campo. Finalmente, Humberto Sánchez Nevares de la comunidad de San Nicolás, señaló que, “gracias al apoyo del Gobernador no batallaron para inscribirse, nos ha-

cía mucha falta, gracias a él y a todos los que nos ayudan, el calor está muy fuerte, lo bue-

no que tenemos agua y ahora con este alimento ya no morirá nuestro ganado”.



DICE VERÓNICA PÉREZ

Parque lineal, espacio para el desarrollo familiar

Se hará realidad el sueño de contar con espacios dignos y recreativos para los ciudadanos, tal y como lo prometió el alcalde.

DURANGO, DGO.

La Voz de Durango

La diputada del Grupo Parlamentario del Partido Acción Nacional (GPAN), Verónica Pérez Herrera destacó que con la obra del Parque Lineal, la gran familia de Durango, hará realidad el sueño de contar con espa-

cios dignos y recreativos para los ciudadanos, tal y como lo prometió el presidente municipal de la capital, Toño Ochoa.

“Este Parque Lineal es una obra que marca un antes y un después en el desarrollo del municipio para esparcimiento de nuestras familias”, indicó. Agregó que dicho parque en una primera etapa,

contará con un kilómetro y medio de longitud, zonas de integración familiar, interconexión entre vialidades y dos colectores; con lo que el municipio de Durango le sigue cumpliendo a la gente que por décadas habían solicitado un lugar digno y seguro al norte de la ciudad para la sana convivencia.

Además, la construcción de la vialidad Prolongación ITD; que incluye banquetas, carril de ida/vuelta y cruceros e incorporaciones a las avenidas

principales, se cuenta con un importante avance de la primera etapa de este proyecto.

Aunado a ello se realizan obras consecuentes como la pavimentación de la calle Perimetral Ferrocarril, así como colectores para la captación de agua de lluvia en los alrededores que permitirán mejorar el flujo vehicular y por ende disminuir la contaminación.

Cabe destacar que para su construcción se cuenta con la experiencia y asesoría del municipio

de San Pedro Garza García, Nuevo León mismos que han sido de gran importancia para la realización, ya que ellos cuentan con cinco parques certificados mundialmente y Durango está por trabajando para lograr uno igual.

Además, con la culminación del Parque Lineal, se espera que Durango cuente con un tercer pulmón, a estar prácticamente rodeado de árboles que permitirán mitigar el impacto ambiental y sobre todo brindar a la ciudadanía, un espacio seguro, moderno y amigable con el medio ambiente.

De esta forma se sigue

cumpliendo con los compromisos de la administración municipal que encabeza el alcalde Toño Ochoa.



LAVOZ
DE DURANGO

LIC. JUAN G. NAVA STENNER
DIRECTOR

LIC. JUAN JOSÉ NAVA VILA
SUBDIRECTOR

LCC. ENCARNACIÓN VILA LORENTE
GERENTE

GRISelda VALENZUELA
ADMINISTRATIVO

Toda correspondencia debe dirigirse a
LA VOZ DE DURANGO.
Juárez #110 Sur, Durango, Dgo.
Tel/Fax: 812-9911
Internet: www.lavozdedurango.com.mx
E-mail: lavozdgo@gmail.com

PARA AMPLIAR OPORTUNIDADES A ESTUDIANTES

CECyTED fortalece lazos con Estados Unidos

Se esperan programas, becas y financiamientos para aquellos alumnos que buscan alguna oportunidad de estudio en instituciones acreditadas en los Estados Unidos y que, además, quieren seguir desarrollando sus habilidades en el idioma inglés.

DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

El Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Durango (CECyTED), institución de educación media superior bajo la dirección de Cuauhtémoc Armas Enríquez, está dando pasos concretos para fortalecer la cooperación y vinculación educativa con Estados Unidos y ampliar las oportunidades de sus estudiantes. En este marco, el director del colegio, se reunió recientemente con Jerome Sherman, Cónsul General de Estados Unidos en Monterrey para la Educación, Prensa y Cultura, para discutir estrategias de colaboración.

En la reunión, Armas Enríquez, expresó su compromiso con los estudiantes para brindarles de todas las herramientas y accesos para una educación de calidad internacional, destacó además la importancia de la cooperación con Estados Unidos para lograr este objetivo y explorar oportunidades de intercambio académico, becas y programas de estudio en conjunto.



Por su parte, el cónsul Sherman, reiteró el interés del gobierno estadounidense en colaborar con instituciones educativas mexicanas como el CECyTED. Enfatizó la importancia de la educación para el desarrollo individual, profesional y social, mostrándose receptivo a las propuestas del director del Colegio, para fortalecer los lazos entre ambas instituciones.

Como resultado de esta reunión, se enablaron acciones concretas para avanzar en la vinculación educativa entre el CECyTED y Estados Unidos. Con el objetivo de poder establecer un programa de intercambio de estudiantes, profesores y promover la participación con becas y programas de estudio en universidades estadounidenses, organizar talleres y seminarios conjuntos sobre temas de interés educativo, desarrollar materiales educativos y recursos didácticos en colaboración.

Cuauhtémoc Armas, expresó su confianza en que esta alianza estratégica con Estados Unidos permitirá al colegio ofrecer a sus estudiantes una educación aún más completa y competitiva. "Estamos comprometidos con la formación integral y con valor de nuestros alumnos y alumnas, y así prepararlos para enfrentar los retos del mundo globalizado", finalizó.



INDICA EL PRESIDENTE MUNICIPAL

DROGADICCIÓN, EL MEOLLO DE LA INDIGENCIA EN DURANGO

SEÑALA TOÑO OCHOA QUE MUCHAS DE LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE INDIGENCIA VIENEN DE OTROS LUGARES.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

Este miércoles el alcalde, José Antonio Ochoa Rodríguez, fue cuestionado respecto al problema de indigencia que persiste en la ciudad, ante lo cual, además de reconocer la situación, explicó que hay acciones en marcha dirigidas a ello.

Señaló que el consumo de drogas representa ser el meollo de esta problemática social que afecta en diversos sentidos. "El meollo del asunto es la drogadicción, es algo que tenemos que atender". Se trabaja en la situación de indigentes en el Corredor Constitución, enfatizó. Abundó el presidente municipal en que se trata de un cáncer y un flagelo para

todas las ciudades, y desafortunadamente Durango no es la excepción.

"Además, la migración, que es una realidad, muchas de estas personas vienen de otros lugares (...) vamos, los llevamos, los bañamos, en los centros del DIF. Y los que son de fuera y que tienen familiares tratamos de hacer contacto para enviárselos".

Enfocado en el tema del

consumo de drogas, indicó, en próximas semanas se echará a andar la estrategia integral del Instituto de Desarrollo Humano y de Valores, donde una de las vertientes es la prevención contra las adicciones, precisamente.

"Si hay adicciones es porque hay venta, aquí lo que tenemos que hacer como Gobierno, que es lo que nos compete, es la prevención, y nosotros tenemos que hacer acciones en base al deporte, artes, a tener acciones de atención a tiempo".

HIDRATACIÓN SÍ HA AUMENTADO

Economía, detenida en las farmacias: empresario

"Comparando la medición año anterior, misma temporada, se ha frenado como un 10 por ciento en cuanto al movimiento: Adolfo Favela Cordero.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

En los últimos días, por el calor, la economía y otros factores, ha cambiado el comportamiento de venta en las farmacias de la ciudad de Durango. Adolfo Favela Cordero, empresario del ramo, explicó que la economía local ha estado más lenta

en comparación a otros años, donde también tendría que ver quizá el tema electoral.

"Comparando la medición año anterior, misma temporada, se ha frenado como un 10 por ciento en cuanto al movimiento, porque sí la consulta y demás sí ha estado poquito más tranquila a comparación".

Es ésta la percepción de

quienes se encuentran inmersos en este ramo empresarial, quienes han visto bajo el flujo en sus establecimientos.

Expuso por otro lado Favela Cordero que han tenido una mayor rotación en las ventas los electrolitos, sueros, que en medio de la temporada con temperaturas intensas ha repuntado alrededor de un 20 por ciento.

"La hidratación tanto por recomendación médica como por propia vía sí ha aumentado, eso sí ha incrementado, el calor este año está más fuerte.

Yo creo que ha aumentado un 20 o 25 por ciento, sí ha estado con mayor movimiento lo de hidratación vía electrolitos polvo, o algún otro método como con los sueros".





TRAS AÑOS DE ESPERA

CONMEMORA GOBIERNO 146 ANIVERSARIO DEL NATALICIO DE FRANCISCO VILLA

REALIZAN AUTORIDADES ESTATALES Y MUNICIPALES, GUARDIA DE HONOR Y OFRENDA FLORAL ANTE EL MONUMENTO DEL CAUDILLO DURANGUENSE.

SAN JUAN DEL RÍO, DGO.
La Voz de Durango

En el Gobierno del Estado estamos orgullosos de Doroteo Arango, pero más de los duranguenses que luchan por construir un mejor futuro para sus familias, manifestó el subsecretario General de Gobierno, Miguel Ángel Preza Estrada, en representación del gobernador Esteban Villegas Villarreal, durante la conmemoración del 146 Aniversario del natalicio de Francisco Villa en La Coyotada, San

Juan del Río. La historia del legendario Pancho Villa comienza en la Hacienda de La Coyotada, en el municipio de San Juan del Río, heredero de una leyenda de lucha, unión, sacrificio y esfuerzo colectivo en tierra de hombres y mujeres leales a sus valores. Por eso, hoy conmemoramos su natalicio con este homenaje, depósito de ofrenda floral y guardia de honor, expresó el subsecretario. Preza Estrada, reiteró que, en esta administración estatal, se tra-



baja para tener un Durango en donde todas las personas vivan en igualdad, seguras y en paz; “les pido que sigamos el ejemplo de Francisco Villa e impulsemos el desarrollo de San Juan del Río y de Durango”. Invitó a la sociedad duranguense a trabajar y construir un equipo sólido para la transformación de la entidad en unidad con el Gobierno que encabeza Esteban Villegas. “Este día es especial para San Juan del Río, semillero de hombres grandes”, afirmó el alcalde, José Manuel Gallagos Rangel, al hablar sobre la historia de Pancho Villa, su participación en la elaboración de leyes, su vida de revolucionario, su gran personalidad que

hoy se debe tener presente para comprender y seguir aprendiendo, para enseñarles a las nuevas generaciones de cómo trabajar para hacer de México un lugar feliz, con ideales por una mejor patria y mejor futuro. Además del subsecretario y el alcalde sanjuanero, estuvieron presentes el comandante de la Décima Zona Militar, General de Brigada Diplomado de Estado Mayor, Isaac Bravo López; el representante del magistrado presidente del Tribunal de Justicia, el Juez de Control José Ricardo Castro; el coordinador Estatal de la Guardia Nacional (GN) en Durango, Manuel Bravo Alonso; así como autoridades municipales.



“EL CENTAURO DEL NORTE”

Encabeza PJED conmemoración del 146 aniversario de Francisco Villa

El magistrado presidente Ángel Gerardo Bonilla Saucedo manifestó que el general es el personaje más popular de la Revolución Mexicana.

DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

La mañana de este miércoles 5 de junio, el magistrado presidente del Tribunal Superior de Justicia y del Consejo de la Judicatura del Poder Judicial del Estado de Durango (PJED), Ángel Gerardo Bonilla Saucedo, fungió como orador oficial en el acto cívico conmemorativo del 146 aniversario del general Francisco Villa, realizado en el monumento al Centauro del Norte. En su mensaje el magistrado presidente Bonilla Saucedo destacó el honor que le representó participar en dicho acto cívico, en el cual se conmemoró el centésimo cuadragésimo sexto aniversario del natalicio del que sin duda -dijo- es el personaje más popular de la Revolución Mexicana, el general Francisco Villa. En ese marco, el titular del Poder Judicial del Estado, realizó una semblanza de la vida y obra del caudillo nacido en La Coyotada, San Juan del Río, Durango, cuyo nombre de pila como es conocido fue Doroteo Arango. “Hoy sabemos que la Revolución mexicana fue

el génesis para impulsar las reformas necesarias que nos llevan a alcanzar el cumplimiento de los derechos sociales y políticos para todos los integrantes de nuestra nación”, subrayó. Además, apuntó que Villa luchó por la patria y se convirtió en leyenda viva, actual, reivindicado por el pueblo y los movimientos que siguen en pugna por los derechos inalienables en aras de un futuro mejor. Agregó que el revolucionario fue hombre de pensamiento liberal, fuente de inspiración a favor de la igualdad, inclusión, justicia y bienestar de las personas más vulnerables y que su lucha no fue en vano, ya que sus ideales perduran con miras a tener un México más equitativo y democrático. Así, en el marco de la conmemoración de su natalicio se honró la memoria de Francisco Villa y su legado, con honores a la bandera con la participación de estudiantes, integrantes de la Décima Zona Militar, la Banda de Música del Gobierno del Estado, y autoridades civiles quienes depositaron ofrenda floral y realizaron guardia de honor ante la esfinge del insigne general.





EN LAS ESCUELAS CON CAUSA SOCIAL

AL FIN RECICLO, PROGRAMA GRATUITO QUE IMPULSA EL RECICLAJE DE PAPEL

CADA ALUMNO DE EDUCACIÓN BÁSICA GENERA EN PROMEDIO 12 KILOGRAMOS DE PAPEL EN CADA CICLO ESCOLAR.

AGENCIAS
CDMX

El papel es uno de los materiales más usados y desperdiciados por la sociedad contemporánea. Desde envolturas, periódicos, cajas, libros y cuadernos, el desecho de papel conlleva un impacto ambiental significativo y contribuye a la actual crisis climática.

Al año, sólo en México se desechan 2.5 millones de toneladas de papel y cartón, de acuerdo con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat). Mientras que en el ámbito educativo, también en el país, se estima que cada alumno de educación básica desecha en promedio 12 kilogramos de papel durante un ciclo escolar.

Ante esta problemática, Grupo Promesa lanza la campaña Al fin Reciclo, una iniciativa gratuita que busca recolectar libros y cuadernos al término del ciclo escolar, con la finali-

dad de darle un nuevo uso a todo ese papel.

“Queremos que los estudiantes y toda la comunidad se asuman como agentes de cambio comprometidos con el ambiente y las causas sociales. Con esta campaña buscamos recolectar todo el papel que queda al final del ciclo escolar para reciclarlo, y en el caso de los libros que estén en buen estado, llevarlos a alumnos que más los necesitan”, explica Julio Álvarez, CEO y fundador de Grupo Promesa.

Tan sólo en 2023, Grupo Promesa recolectó 26,133 kilogramos de papel que fue reciclado y reutilizado, y en 2022 la meta fue de 20,250 kilogramos. Este año la meta es salvar mil árboles que aproximadamente que son cerca de 58,000 kilogramos de papel y con lo recaudado, la organización buscará que más escuelas puedan acceder a educación ambiental.

En el Día Mundial del Medio Ambiente, que se con-

memora este 5 de junio, la empresa social pone el acento en la relevancia de la educación ambiental para el desarrollo sostenible. La ONU calificó a la educación como el agente catalizador del desarrollo, que contribuye de manera decisiva a reducir la desigualdad, la pobreza y como una condición esencial para acelerar los avances hacia los otros objetivos de desarrollo sostenible.

“Creemos que el cambio está al interior de las escuelas y con esta campaña queremos propiciar ese cambio que nos impacte a todas y a todos, es por eso que esta campaña forma parte de las acciones que emprendemos como parte de nuestro programa Escuela Promesa, mediante el cual impulsamos acciones de cuidado al medio ambiente en las escuelas en donde toda la comunidad participa, actúa y genera un cambio positivo desde la escuela”, añade el CEO de Grupo Promesa.

La campaña Al fin Reciclo es gratuita, pueden participar escuelas de educación básica públicas o privadas. Para más información visita: <https://grupopromesa.mx/>

¡EL CAMBIO EMPIEZA CONTIGO!

Día Mundial del Medio Ambiente: Nuestra tierra, nuestro futuro

Con motivo de esta fecha, compartimos algunas aportaciones de la UAG a la sustentabilidad de nuestro planeta.

|||||

UAG

Guadalajara, Jalisco

El Día Mundial del Medio Ambiente se celebra cada año el 5 de junio. Fue establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1972 durante la Conferencia de Estocolmo sobre el Medio Ambiente Humano, con el objetivo de aumentar la conciencia global sobre la necesidad de tomar acciones positivas para proteger nuestro entorno.

Cada año, el Día Mundial del Medio Ambiente tiene un tema central y un país anfitrión, que organiza eventos y actividades para destacar los problemas ambientales más apremiantes y promover soluciones sostenibles.

En 2024, el país anfitrión es Arabia Saudita y el tema central está dirigido a la restauración de las tierras, la resiliencia a la sequía y la lucha contra la desertificación, bajo el lema “Nuestras tierras. Nuestro futuro. Somos la #GeneraciónRestauración”. Este día es una oportunidad para que gobiernos, organizaciones y ciudadanos se comprometan a mejorar la salud del planeta a través de iniciativas y cambios en sus comportamientos cotidianos. Es decir, este evento anual, es una oportunidad para aumentar la conciencia y promover acciones

a favor del medio ambiente en todo el mundo.

UAG Y MEDIO AMBIENTE

En este sentido la UAG destaca con iniciativas en investigaciones científicas y desarrollo tecnológico en el área de ciencias ambientales.

El año pasado se publicó el estudio titulado “A Current Review of Water Pollutants in American Continent: Trends and Perspectives in Detection, Health Risks, and Treatment Technologies”, por el Grupo de Investigación en Materiales y Fenómenos de Superficie de la UAG, en el cual se ha documentado que la presencia de contaminantes en el agua es un grave problema ambiental y de salud pública en el continente americano.

De acuerdo con el estudio, se ha concluido que la presencia de contaminantes inorgánicos (As, Cd, Cr, Pb, Cu, Hg y U) y orgánicos (colorantes, compuestos fenólicos, hormonas, pesticidas y compuestos farmacéuticos) en efluentes y cuerpos de agua se debe a actividades antropogénicas y factores naturales en la región.

Los riesgos para la salud asociados con estos contaminantes abarcan principalmente daños a la piel, efectos cancerígenos, daños al sistema nervioso, problemas del sistema circulatorio,

daños renales, daños gastrointestinales e impactos en la cadena alimentaria.

Debido a ello, la revisión crítica de los informes presentados en este documento ha identificado como principales desafíos:

1.- Implementar técnicas avanzadas de detección analítica, como las basadas en pruebas electroquímicas, para lograr mejoras en los límites de detección, bajos costos operativos, tiempos de análisis cortos y movilidad para realizar determinaciones in situ.

2.- Determinar con precisión la fuente de contaminación en cada sitio geográfico de interés para proponer acciones de contención y saneamiento para solucionar el problema.

3.- Evaluar tecnologías de tratamiento de agua a gran escala y en condiciones reales para optimizar los procesos de tratamiento.

4.- Diseño y/o acondicionamiento de plantas de tratamiento de agua específicas según el contaminante de interés en la región. Se debe romper con el paradigma del diseño universal de una planta de tratamiento de agua; se deben realizar las modificaciones pertinentes de acuerdo con las necesidades de la población de interés.

5.- Diseñar procesos de tratamiento ambiental y económicamente sostenibles. Los futuros procesos de tratamiento de agua deberán integrar conceptos de economía circular para obtener agua de alta calidad y productos valiosos, como metales preciosos, y/o producir biocombustibles.



TAQUILLA



“KÍCHAM” ARRANCA CON APLAUSOS DE PIESU TEMPORADA 2024



»EL ESPECTÁCULO DE IDENTIDAD DURANGUEÑA CELEBRA 30 AÑOS Y LLEVARÁ A CABO UNA FUNCIÓN DIARIA HASTA EL PRÓXIMO DOMINGO 10 DE JUNIO.

POR JUAN JOSÉ NAVA /
La Voz de Durango.

Con fuertes aplausos de pie, sonrisas afebles sobre los rostros y gargantas gastadas de tanto emitir gritos de admiración y respeto por este terruño duranguense, fue el resultado que dejó por su paso en el público, la primera función del espectáculo multidisciplinario “Kícham” en su edición 2024, a cargo de la Com-



p a ñ í a Taller de Arte Korián, misma que se llevó a cabo durante la noche del martes 5 de junio. Fue el Teatro Ricardo Castro la sede que envolvió todo un cúmulo de emociones, sen-

timientos y amor por la esencia duranguense, en un espectáculo completo que celebra 30 años de llevarse a cabo con aproximadamente 100 elementos de la compañía, quienes entregaron el corazón para poner nuevamente el nombre de Durango en alto. Fueron siete cuadros representativos a tra-



vés de la declamación de la poesía, la danza, el canto y la música, los que confluyeron en el gran escenario del recinto, todos bajo la dirección general de Elia Torres Morelos. En esta ocasión, el programa de este año comprende un viaje por diferentes regiones del estado, haciendo hincapié en

mu-
chos
sitios
que esconden
amenidades
místicas y curiosas
para el visitante.
Por ejemplo, se hizo
un importante esbozo
por “La Ferrería” y las
amenidades que com-
prende esta pobla-





ción, hoy adherida a la ciudad de Durango, como un importante centro de reunión con una Hacienda colonial y la muy conocida zona arqueológica que alguna vez fue el sitio más poblado y grande del Valle del Guadiana, pues éste cuenta con una pirámide con patio hundido, canchas de juego de pelota, adoratorios, terrazas, además de pinturas y grabados.

En "oficios y pregones", la nostalgia y el recuerdo se conjuntaron para trasladarnos al Durango del pasado para conocer cuáles eran algunas de las actividades que los pobladores de siglos pasados vivían a diario como parte de su cotidianidad como los alacraneros, los panaderos de la Hacienda La Providencia que tiene más de un siglo



y dos décadas y que actualmente es un referente en nuestra historia, por citar dos ejemplos.

En "Una tierra de película", se hizo una merecida conmemoración a las siete décadas ininterrumpidas que ha llevado la producción del séptimo arte en nuestro estado, recordando algunas de las filmaciones precursoras como "Pluma Blanca", sumado a la intervención



del compositor Bob Dylan, quien dedicó la canción "Romance in Durango" a nuestro terruño, sirviendo éste último también de inspiración gracias a sus paisajes e inigualable cielo azul que le confirieron la inspiración para erigir el hit mundial "Knockin' on Heaven's Door". El siguiente cuadro se titula "Estrella de la Laguna", en homenaje a la ciudad industrial por excelencia de nuestra entidad, Gómez Palacio, enclavada en la Comarca Lagunera como un importante centro de producción de algodón y también como el principal productor de leche a nivel nacional. Finalmente, "Kicham en el corazón", destacó con un color dorado de fondo, que Durango es el centro neurálgico de México, el lugar por el que late la fuerza de esta nación, pues es su gente, puro corazón.



REGRESA "100 MEXICANOS"

AHORA CON EL CAPI PÉREZ
➤ ESPERA LAS TRANSMISIONES TELEVISIVAS HASTA SEPTIEMBRE DE 2024.

LA VOZ DE DURANGO/
 Ciudad de México.-

TV Azteca se complace en anunciar el regreso de uno de los programas más queridos de la televisión: "100 Mexicanos", un game show que ha entretenido a miles de familias, ahora

bajo la conducción del carismático y siempre divertido Capi Pérez, conocido por su humor y estilo único aportará frescura y muchas risas al programa que se estrenará muy pronto por Azteca UNO. "100 Mexicanos" es un programa de concursos basado en el formato internacio-

nal "Family Feud", creado por FremantleMedia Limited y producido en asociación con FremantleMedia México para TV Azteca. En cada episodio, dos equipos de cuatro integrantes capitaneados por una celebridad compiten por adivinar las respuestas más populares a preguntas basadas en encuestas realizadas a 100 mexicanos. A este divertido programa también se suman episodios especiales en los que podremos ver a equipos conformados en su totalidad por celebridades. El juego es muy sencillo, uno de los integrantes de cada equipo se enfrenta a otro en cada ronda, para tener la oportunidad de contestar la pregunta, tiene que apretar un botón lo más rápido que pueda y si atina a la respuesta más popu-

lar, su equipo sigue contestando, si no, el otro equipo tiene una oportunidad de atinarle. Los equipos suman puntos en cada ronda, al final de 3 rondas, el capitán del equipo ganador hasta el momento responderá preguntas de la ronda llamada "dinero rápido" mientras otro miembro entra a la "cabin del silencio". Al terminar la ronda, el participante del equipo que no escuchó las preguntas responderá también; los puntos de ambas rondas se suman y si consiguen una cantidad determinada de puntos, el equipo se lleva el dinero. Con un formato ágil y divertido, "100 Mexicanos" ofrecerá risas, emociones y sobre todo, mucha diversión para toda la familia. El estreno se tiene previsto para el mes de septiembre de 2024.





Colectivo Mentas Oníricas invita a visitar la expo "La Primera Estación"



>Actualmente en exhibición en el Museo de la Ciudad 450.

DURANGO. DGO./
La Voz de Durango.-

El Museo de la Ciudad 450 alberga en su sala de exhibiciones temporales la muestra "La Primera Estación", del Colectivo Mentas Oníricas, misma que cortó listón durante el pasado mes de mayo y en el presente, y por un lapso de 15 días más, permanecerá abierta para deleite del público. De acuerdo con el representante del colectivo, Jesús Samaniego, la exposición en sala cuenta con 21 obras de diferentes artistas lo-



cales en técnicas de acuarela, acrílico, óleo, técnicas mixtas, relieves etc. Todo esto trabajado con el tema Renacimiento y Reinvencción enfocado a la primavera. Mentas oníricas tiene como objetivo principal el dar a conocer el arte a través de nuevos talentos, con nuevas propuestas, técnicas y realidades.



"La competencia es algo que se aleja de mentes oníricas, predominando así un sentido de cooperación y trabajo con la finalidad de unificar el ayer, el ahora y el mañana en el

arte; para que artistas del ayer, el ahora y el mañana tengan mayores oportunidades. La primavera es considerada como "la estación más mágica del año" en donde el ser humano es capaz de reencontrarse en una armonía espiritual con la naturaleza y la energía que posee. La humanidad es capaz de experimentar diferentes cambios a lo largo de su existencia asociados en su mayoría a etapas de desarrollo y evolución, a una reactivación de una fuerza espiritual que puede permanecer oculta por mucho tiempo. La primavera es entonces el resurgir y el renacer de la vida que ha estado a la espera de su momento, escondida, esperando y preparándose.", se lee en el discurso de motivos con referencia de Manuel de Jesús Quiñones Samaniego, como colaborador de presentación de dicha exposición.

PRESENTARÁ EL CORE LA OBRA INFANTIL DE DANZA-TEATRO

"EL LIBRO DE LOS ABRAZOS"

>LA CITA ES EL PRÓXIMO SÁBADO 15 DE JUNIO A LAS 18:00 HORAS.

POR JUAN JOSÉ NAVA/
La Voz de Durango.-

El Centro Revueltas A.C. (CORE) será la sede que presentará la obra de danza-teatro infantil "El Libro de los Abrazos", una producción de la compañía La Revuelta MX-Ecuador, bajo la dirección del maestro Javier Pérez Caicedo. "El Libro de los Abrazos, libre creación de danza y teatro que nos dice el valor de los afectos; un viaje onírico en el mundo de la poe-

sía que invita a niñas y niños a leer, vivir, jugar y sobre todo, a decirnos que es urgente escribir, crear recuerdos con manos para que mañana nuestro mayor no se olvide de ser infante, que el tiempo no se detiene", afirma Pérez Caicedo. La producción es una invitación tanto a público infantil como adulto para atreverse a jugar, inventar y darse un chupazón por un mar de letras y palabras, así como dibujos e historias fantásticas que el propio libro de los

abrazos trae consigo. La duración de la puesta en escena es de 40 minutos y durante el mismo, se ejecutará música del productor y compositor Divan. Para reservaciones se puede escribir un mensaje por inbox a través del Instagram: La-revueltamexico o al teléfono 618 392 3777. La entrada será de \$40 pesos por persona. El CORE se ubica sobre calle Independencia #110 Sur, entre Aquiles Serdán y Negrete, Zona Centro.

Ya abrimos aplicando las medidas y protocolos de sanidad

Punta Diamante

SALÓN DE EVENTOS

¡Buen precio!
¡Aproveche y aporlo festal!
PREPARAMOS BANQUETES
NOS AJUSTAMOS A SU PRESUPUESTO

Tenemos el espacio ideal para cualquier celebración: Bodas, XV Años, Despedidas, Bautizos, etc.

CARRETERA AL PUEBLITO JUNTO A ROSTEC (Presupuesto en Novias Pamela)

TEL. 811 83 01 / CEL. 618 134 37 18 y 19

Novias Pamela

VESTIDOS DE NOVIA, ACCESORIOS DE IMPORTACIÓN, XV AÑOS, PRIMERA COMUNIÓN, TRAJES DE VESTIR, FRACS, SMOKING, CABALLEROS Y NIÑOS, REINAS DAMAS Y GRADUACIONES.

CONTAMOS CON SERVICIO DE LIMOSINA

Vestidos importados de las prestigiosas marcas: *Damodivis*, *MORLEE BRIDE'S*, *Penny*

FRANCISCO I. MADERO 314 SUR TEL. 811 83 01 DURANGO DGO

►EL ACTOR GANADOR DEL OSCAR RETOMARÁ SU PAPEL COMO TOMMY SHELBY, LÍDER DE UNA PANDILLA DE GÁNSTERS CALLEJEROS DE REINO UNIDO EN LA ÉPOCA DE LA POSGUERRA.

AGENCIAS/
Ciudad de México.-

El reciente ganador del Oscar Cillian Murphy protagonizará y producirá la nueva película de Peaky Blinders, a cargo de Netflix, informó el martes el medio especializado Deadline. La cinta será dirigida por Tom Harper, el director de los primeros episodios de la serie estrenada en 2013 que sigue a una pandilla de gánsters callejeros de el Reino Unido en la época de la posguerra.

CILLIAN MURPHY PROTAGONIZARÁ LA NUEVA PELÍCULA DE PEAKY BLINDERS

El guion corre a cargo de Steven Knight, creador de la serie británica, y la producción del filme, cuyos detalles de la trama y resto del elenco se mantienen en secreto, está prevista para finales de este año.

Peaky Blinders estrenó su primera temporada en 2013 y después de cinco más llegó a su final en 2022. La serie se alzó con múltiples premios BAFTA a través de los años y pese a su popularidad con el público estadou-



nidense nunca obtuvo una nominación a los premios Emmy. El papel de Thomas Shelby le dio a Murphy una proyección internacional que hasta entonces no había alcanzado pese a haber tenido una trayectoria con títulos reconocidos como Inception y The Dark Knight Rises, ambas de Christopher Nolan.

Este año, el actor fue uno de los grandes protagonistas de la temporada de premios gracias a su interpretación del físico Robert Oppenheimer en la película Oppenheimer, también dirigida por Nolan. Su actuación le valió su primer Oscar como Mejor Actor, así como otros galardones, entre ellos, el Globo de Oro, el BAFTA y el SAG.



BEN AFFLECK TRAE CONFLICTOS CON EL EQUIPO DE JLO

►El cantante quiere lo mejor para ella, sin embargo, viven en casas separadas.

AGENCIAS /
Ciudad de México-

Ben Affleck no está dispuesto a que su vida privada e íntima sea manejada por nadie, y al parecer no le gustó ver que su esposa Jennifer Lopez tuviera toda su vida organizada por un equipo. Debido a esto, supuestamente entró en conflicto con las personas que cuidan de JLo, exigiendo que ella necesita "reestructurar su carrera".

Se dice que para salvar su matrimonio, Jennifer canceló su gira por Estados Unidos. Afirmó que era «para estar con sus hijos, amigos y su familia». Esto después de que su álbum fracasara y la película de Netflix «Atlas» fuera duramente criticada.

Según The Sun, el actor y cineasta de 51 años ha estado 'enfrentándose' con el equipo creativo de Jlo durante algún tiempo, lo que ha provocado tensiones detrás de escena.

Una fuente dijo: «[Ben] solo quiere lo mejor para ella y siente que ella está haciendo muchos proyectos mediocres y está rodeada de personas que a veces también toman decisiones por ella... Jen también tiende a hacer 50 cosas a la vez», justificó.

Aunque viven en casas separadas, los dos se reunieron recientemente el jueves (30) en Santa Mónica para asistir a la ceremonia de graduación de su hija Violet.

Alec Baldwin anuncia reality sobre su familia que se emitirá en 2025

►"Los invitamos a entrar en nuestra casa, a vivir los altibajos, lo bueno y lo malo, lo salvaje y lo loco", dice el actor en un video publicado en Instagram en el que posa junto a su esposa, Hilaria Baldwin, con quien se casó hace 12 años.

AGENCIAS/
Ciudad de México.-

El actor Alec Baldwin anunció este martes "The Baldwins", un

reality que seguirá el día a día de su familia, compuesta por su esposa y sus siete hijos, y que se estrenará en 2025 en el canal de televisión estadounidense TLC.

«Los invitamos a entrar en nuestra casa, a vivir los altibajos, lo bueno y lo malo, lo salvaje y lo loco», dice el intérprete en un video publicado en Instagram en el que posa junto a su es-



posa, Hilaria Baldwin, con quien se casó hace 12 años. En el post promocional aparecen el actor, su pareja y sus hijos, que juegan, gritan y corretean por su vivienda: «Nuestra casa es el lugar en el

que más nos gusta estar», asegura Baldwin, conocido por películas como Beetlejuice. El anuncio del reality, que recuerda otros formatos similares como "19 Kids and Counting" (19 y contan-

do, en español), tiene lugar en medio del proceso legal que afronta Baldwin tras matar accidentalmente a la directora de fotografía de la película "Rust", Halyna Hutchins, en octubre de 2021.



Tu Moda

IN & OUT

LO TOP EN LA MODA



REGRESAN LAS TENDENCIAS Y2K

CARGO JEANS

ESTOS RENOVADOS PANTALONES OFRECEN UN CORTE AJUSTADO, LA TRADICIONAL CINTURA ALTA Y SE HAN CAMBIADO LOS MÚLTIPLES BOLSILLOS. EL REGRESO DE LOS CARGO JEANS ASEGURA QUE NO SE NECESITAN DE PIEZAS MUY GLAMOROSA O ELEGANTES PARA CREAR UN LOOK FAVORECEDOR.

REDACCIÓN
La Voz de Durango

Esta temporada es momento de dejar el anhelo por la moda de la década 2000 y preparar el camino para un renacimiento de los cargo jeans. Para muchas personas este tipo de pantalón solo se pueden usar con ciertos atuendos y estilos. Claro, estos jeans de corte masculino con detalles gruesos están lejos de los jeans que se han utilizado los últimos años.

Sin embargo, esto no significa que sean imposibles de estilizar y que no te puedan sorprender y cambiar la forma en la que vistes este 2022.

Este tipo de jeans están inspirados en el corte tipo militar que utilizan los soldados del ejército británico. Por años, estos pantalones nunca fueron considerados prácticos o desprovistos de cualquier estilo hasta que comenzaron a ser adquiridos por las generaciones más jóvenes, quienes los veían como una ruptura con la estética clásica de la que buscaban separarse.

Aunque en la década de los 70's los cargo jeans lentamente empezaron a ser reemplazados por cortes acampanados o que abrazan los distintos cuerpos de las personas, ya que la gente prefería que la silueta de su silueta destacara.

Es por eso que los nuevos looks de las pasarelas ofrecen modelos elegantes, sofisticados y completamente refinados.





NAKED WOLFE

La marca Naked Wolfe salió a relucir más que nunca por su nueva línea de zapatos y su producto estrella "Jayden Black Stretch" han sido tendencia en Instagram y en Tik Tok.



ADDISON RAE

Es una estrella de Tik Tok que cuenta con 86 millones de seguidores. Sus videos donde demuestra sus habilidades de baile la han ayudado a ser el tercer usuario más seguido en la plataforma.



EN BREVE

TU COMODIDAD ANDAR CON ESTILO

AUNQUE EN LA DÉCADA DE LOS 70'S LOS CARGO JEANS LENTAMENTE EMPEZARON A SER REEMPLAZADOS POR CORTES ACAMPAÑADOS O QUE ABRAZAN LOS DISTINTOS CUERPOS DE LAS PERSONAS, YA QUE LA GENTE PREFERÍA QUE LA ESCÉNICA DE SU SILUETA DESTACARA.



INDISPENSABLES

¿Cómo combinar cargo jeans?

aretes, collares o bolsas.

4. TOPS:

Esta pieza se convirtió en un indispensable que debes de tener en tu closet. Pueden combinarse con unos tenis o botas y serán exitosos. También puedes crear un look nocturno con botas de tacón o stilletos.

1. CARDIGAN:

Este tipo de prenda cuenta con un número de bolsas a los lados, un corte holgado y un desplegable desenfadado. Los colores vibrantes serán el centro de atención esta primavera, así que elige un look monocromático combinado con un cárdigan a juego, y para realzar tu estilo, los botines con punta triangular o cuadrada serán la mejor opción.

2. CHAQUETA DE CUERO:

Este tipo de chaqueta cuenta con combinaciones de mezclilla y de cuero y muchas cremalleras metálicas y bordados. Para aventurarse con un armario sofisticado, lo mejor es llevarlos con tacones de aguja, u optar por botas de combate para un resultado gótico.

3. SUDADERAS:

Otra opción es una cómoda sudadera que encaja en cualquier lado. Esta opción es la más segura si estas aprendiendo a cómo estilizar estos jeans. También puede completarse tu look con algunos accesorios como



ROMPIERON FILAS

LUEGO DE UNA BUENA TEMPORADA, LOS ALACRANES DE DURANGO ROMPIERON FILAS Y TOMARSE UN DESCANSO, AUN NO SE DEFINE QUE JUGADORES PODRÍAN RENOVAR PARA LA PRÓXIMA CAMPAÑA, LUEGO DE QUE ÚNICAMENTE SE CONFIRMARAN LAS BAJAS DE OMAR GIL, AIMAR PANTOJA, SIMÓN RODRÍGUEZ, JOSÉ VÁZQUEZ Y JUAN MUÑOZ.



LAVOZ JUNIO DE 2024
CIÓN MULTIMEDIA

REGRESA LA ACTIVIDAD A LA CATEDRAL DEL BOXEO AMATEUR TRAS LOS JNC

LA QUINTA FUNCIÓN DEL 2024



- SE REALIZARÁ EL PRÓXIMO SÁBADO 8 DE JUNIO A LAS 16:00 HORAS.

GENARO GABRIEL ASCENCIO ORTEGA/
La Voz de Durango.-

La Asociación Estatal del Boxeo de Aficionados invita a los exponentes del deporte de las narices chatas, para que se den cita este sábado 8 de junio a partir de las 16:00 horas en el Palacio de los Combates para la quinta función de fogueo del año. Como en cada edición, esperan la visita de los niños y jóvenes de los diferentes gim-



nasios de la capital, así como de los municipios que se han estado dando cita con buenos exponentes, compartió César Cardoza Valdez, presidente de este organismo.

PESAJE, SORTEO Y CONTIENDAS
Previo a cada evento se realiza el pesaje, el mismo sábado a las

8:00 horas en el Instituto Estatal del Deporte (IED), y una vez determinado el número de exponentes en las mismas categorías y divisiones, se procederá al sorteo para conformar la lista de peleas que esperan sean más de 20. Agradeció la respuesta de todos los gimnasios, no solo de la capital, sino de algunos munic-

ipios, los cuales poco a poco continúan sumándose a las funciones de fogueo.

FUNCIÓN DE FERIA
Se tendrá una cuota de recuperación de quince pesos y durante la función se estará informando cuando se realizará la del mes de julio, la cual pudiera desarrollarse dentro de los festejos de la fundación de la Ciudad de Durango. Además con el objetivo que los muchachos que tuvieron participación y los que no, se preparen para la siguiente función de fogueo, ya que algunos de los entrenadores los intercalan, otros los dejan pelear en par de ocasiones y descansan una, cada quien tiene un sistema distinto.

LAS TIGRILLAS DEL CCH SUPERARON 1 GOL POR 0 AL CBTIS 130 AL NACIONAL CONADEMS



- REPRESENTARÁN A DURANGO DEL 16 AL 22 DE JUNIO EN PUEBLA.

GENARO GABRIEL ASCENCIO ORTEGA/
La Voz de Durango.-

Las Tigrillas del Colegio de Ciencias y Humanidades (CCH), se clasificaron e los XXI Juegos del Consejo Nacional para el Desarrollo del Deporte en la Educación Media Superior (Conadems), en la disciplina de fútbol asociación, luego de imponerse por la mínima diferencia al representativo del Centro de Bachillerato Industrial y de Servicios 130.

El evento nacional de estos juegos se llevará a cabo del 16 al

22 de junio en la capital de Puebla y para costear su viaje, las felinas han estado realizando diferentes actividades en la que familiares, amigos y compañeros de la institución las han apoyado.

SOLITARIA ANOTACIÓN

Las jovencitas del CCH marcaron la única anotación, cuando en la media cancha recuperaron el esférico luego de una mala salida por parte de las futbolistas del Cbtis 130 y la medio campista de Tigrillas, Darina Anali Sarabia Morones filtró el pase para Paola Caro-

lina Meraz García, quien tuvo que ir hasta el tiro de esquina por el esférico, se quitó a su marcadora por la línea de fondo, seguida ingresó al área y cuando todas esperaban un pase, disparó con potencia para enviarla al fondo de la red y abrir el marcador al minuto 19.

PARTE COMPLEMENTARIA

Ambas escuadras continuaron buscando marcar en la portería rival, las Tigrillas para ampliar el marcador y las del Cbtis 130 para emparejar las acciones. Poco a poco las felinas comenzaron

a replegarse y buscar asegurar el marcador, cediéndole la iniciativa a sus rivales que intentaban aprovecharlo, pero la desesperación se fue apoderando de ellas, ya que estaban bien ordenadas las Tigrillas, hasta que se dio el silbatazo final.

LAS TIGRILLAS

Stephany Michelle Castillo Chávez, Esbehidy Guadalupe Soto Velarde, Aremy Stephania Espiridión Chávez, Brianna Naydelin Pérez Martínez, Michelle Anasol Juárez Campos, Darina Anali Sarabia Morones, Ariadne Noelia Ama-

ya Rodríguez, Nataly Marcela Vallejo Acosta, Camila Marlene Márquez Rodríguez, Jazhel Guadalupe Carreón García, Alizee Zoé Díaz Carizosa, Ashley Yamilet Gurrola Rocha, América Citlali Rodríguez Rosales, Alfa Carrete Ávila, Samantha Abril González Rodríguez, Eva Belén Rodríguez López, Candy Viridiana Estrada Rodríguez, Angie Jamileth Arelano Rodríguez y Paola Carolina Meraz García. Todas bajo la dirección técnica de Heraclio Soto Rosales y sus auxiliares Humberto Soto y Yahir Rueda.

- Está enfocado en el ciclo olímpico de Milano Cortina 2026

AGENCIAS /
Ciudad de México.-

El seleccionado nacional de patinaje artístico sobre hielo, Donovan Carrillo Suazo, visitó las instalaciones de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), para presentar su plan de cara a la temporada 2024-2025, misma que

EL PATINADOR ARTÍSTICO DONOVAN CARRILLO AGRADECIÓ EL APOYO

Presenta plan de trabajo para la temporada

tiene programada arrancar el próximo mes de septiembre. En el que contempla competencias de alto nivel, como es el Cuatro Continentes y el Campeonato Mundial, todo esto suma muchísimo para la clasificación a los próximos Juegos Olímpicos de Invierno en Milán Cortina 2026.

UN HISTÓRICO

Donovan Carrillo, quien hizo historia al ser el primer mexicano en llegar a una final olímpica en el patinaje artístico sobre hielo en Beijing 2022, logró un destacado cierre de temporada 2023-2024, tras conseguir su mejor registro personal en el Campeonato Mundial de Patinaje Artístico

sobre Hielo Montreal 2024, que lo ubicó en el lugar 15 del mundo. Entrenó durante algunos años en Guanajuato antes de trasladarse en julio de 2023 a Canadá para seguir con sus entrenamientos bajo la tutela de los especialistas canadienses Jonathan Mills y Myke Gillman.



Nutri Vida Fit

POR: L.N. CUQUIS HINOJOSA /
La Voz de Durango.-

LA IMPORTANCIA DE LAS GRASAS EN NUESTRA DIETA

Hola, espero que estes disfrutando de una gran semana, en estas ocasión hablemos de las grasas. Más de una ocasión hemos escuchado que la grasa es la mala, que es la culpable que estemos engordando y por eso cuando empezamos una dieta queremos evitarla a como dé lugar. Pero a veces se nos olvida que hay muchos tipos de grasa, pero sin duda la que nos va a hacer más daño son las grasas trans. Tanto los aceites y las grasas son un componente esencial en nuestra alimentación. Las grasas o lípidos son los principales componentes estructurales de las membranas celulares y también son fuentes de energía. Además, las grasas aportan ácidos grasos esenciales y facilitan la absorción de vitaminas liposolubles (A, D, E y K). Las grasas dietéticas se dividen en tres categorías: grasas monoinsaturadas, grasas poliinsaturadas y grasas saturadas. Una cuarta categoría, las grasas trans, se forma durante la hidrogenación parcial de aceites vegetales producidos industrialmente (por ejemplo, las margarinas) o naturalmente en la carne de res, el cordero y los productos lácteos. Las grasas monoinsaturadas se encuentran principalmente en el pescado, muchos aceites de origen vegetal, nueces y semillas. Las grasas saturadas se encuentran principalmente en productos animales y en el aceite de palma. Otros ejemplos de alimentos que nos aportan grasas saludables es el aguacate, las nueces, las almendras, el aceite de oliva extra virgen, de coco, etc.

Por si fuera poco, además del aporte nutricional que nos llega a aportar, las grasas intervienen en diferentes procesos fisiológicos de nuestro cuerpo, como la reparación celular, producción y regulación de hormonas esteroideas, mantenimiento de nuestro sistema nervioso, la protección a nuestros órganos internos y tienen la peculiaridad que nos generan mayor saciedad en nuestra dieta.

Así como ves, las grasas al igual que los carbohidratos y las proteínas, son un componente esencial en nuestra alimentación para nuestra supervivencia, nutrición y mantenimiento de nuestro cuerpo, aquí lo importante va a ser es de dónde obtenemos las grasas que le estamos dando a nuestro cuerpo.

Si te gustó la información compártela con familiares y amigos. Sígueme en mis redes sociales k.nutri_lifehc_. Cada semana les comparto información súper valiosa y que estoy segura te podrá ayudar. De igual manera si te interesa agendar una consulta mándame mensaje directo para programarte.

¿CÓMO SE JUEGA AL SÓFTBOL?



GENARO GABRIEL
ASCENCIO ORTEGA/
La Voz de Durango.-

La finalidad del sóftbol es golpear fuerte la bola con un bate para mandarla lejos y recorrer las tres bases distribuidas en el campo - dispuestas en forma de diamante- para volver al punto de salida y anotar una carrera. Gana el equipo que más carreras tenga después de siete entradas, es decir, después de siete cambios de equipo, que se producen cuando consiguen eliminar a tres jugadores. En el sóftbol hay dos equipos de nueve participan-

tes cada uno, que durante el partido se irán alternando para adoptar la figura defensiva u ofensiva. El primero de ellos está repartido por el campo, con el fin de abarcar toda la zona de juego. Hay dos posiciones especiales dentro de este grupo, el lanzador o pitcher, que se encuentra justo enfrente de la primera base y es el encargado de lanzar la bola al bateador, y el receptor o catcher, que está colocado detrás del que batea para recogerla en caso de fallo. El resto de jugadores estará cerca de las bases o en la zona de césped.



El equipo ofensivo es el que golpea la bola; solo lo hace uno por turno y para ello se ayuda de un bate. Tras golpearla debe correr a la primera base e ir recorriendo el resto. En caso de lanzarla muy lejos el participante puede incluso completar todas las bases hasta home en un juego, y así irán pasando el resto de jugadores por la base para batear, mientras que los que están en el campo van moviéndose por las demás. Se consigue una carrera cuando se completan las tres bases y se llega al punto de lanzamiento.

Pero existen algunas maneras de que los bateadores y corredores de softbol sean elimina-

dos como, por ejemplo: Si cogen la bola en el aire: si al golpear la bola esta es cogida por un miembro del equipo defensivo antes de que toque el suelo, el bateador será eliminado. Cuando tocan al corredor con la bola: si el corredor es tocado con la bola antes de llegar a alguna base debe retirarse del campo. Si posan la bola sobre la base: si un jugador defensivo atrapa la bola y toca con ella la base antes de que el corredor llegue, esta queda anulada, por lo que el jugador será eliminado. Tres strikes: golpear mal la bola, no darle, o lanzarla fuera de las zonas laterales delimitadas, supone un strike, y cuando se



zona
com-
prende
da por en-

pro-
ducen tres
seguidos el participante
es expulsado del juego.

Existen algunas normas a la hora de realizar el lanzamiento, así, la mano del jugador que pone en juego la bola debe hacerlo por debajo del pecho y hacia una

cima de la base (home) y un rectángulo imaginario entre las axilas y las rodillas del bateador; si lo hace fuera de esa zona no será válido. El árbitro se colocará en cada lanzamiento detrás del receptor para comprobar que esto se cumple.

